


ایمنی آتش سوزی در خانه



جلوگیری از آتش
سوزی هدف من
است

ایمنی آتش سوزی از خانه شروع می شود

آتش سوزی در خانه شما می تواند ویران کننده، حتی کشنده باشد. وقتی آتش سوزی شروع شد، می تواند به سرعت شما و عزیزان شما را در معرض خطر قرار دهد. در حالی که خطرات آتش سوزی بسیار واقعی است، شما می توانید برای محافظت از خود، خانواده و خانه کارهای زیادی را انجام دهید.

توصیه های موجود در این جزوه به شما کمک خواهد کرد که یاد بگیرید چگونه می توانید از آتش سوزی در خانه جلوگیری کنید و خود و عزیزان خود را ایمن نگه دارید. ایمن ساختن خانه تان در برابر آتش سوزی و دانستن اینکه در صورت آتش سوزی چه کاری می توانید انجام دهید می تواند تفاوت زندگی و مرگ باشد. به دنبال این علامه باشید که یک پیام یا نکته مهم ایمنی را برجسته می سازد. 

خدمات اطفائی و نجات ویکتوریا متعهد است از طریق به اشتراک گذاشتن روش های ایمنی در برابر آتش سوزی خانه و دادن معلومات به اهالی ویکتوریا، جوامع را در امن نگهدارد.

اطفال خردسال، افراد سالخورده، افراد دارای معلولیت و افرادی که سگرت می کشند بیشتر در خطر هستند که از آتش سوزی در خانه خود مجروح شوند یا از بین بروند.

سلام، من فرانکی هستم، این ها نکات مهم من برای ایمنی آتش سوزی هستند.

- 🔥 زنگ هشدار دود که خوب کار بدهد باید داشته باشید و آن را طور منظم امتحان کنید.
- 🔥 متوجه احتمال خطرات آتش سوزی در خانه باشید.
- 🔥 برنامه فرار از آتش سوزی در خانه داشته باشید و بطور منظم آن را تمرین کنید.
- 🔥 اگر آتش سوزی در خانه شما رخ داد، بیرون بروید، بیرون بمانید و با سه صفر (000) تماس بگیرید.



آتش سوزی سریع است!

در این مدت، زنگ های هشدار دود باید آتش را کشف کرده و به خانواده شما هشدار داده باشند.



بدون اخطار، کسی از آتش سوزی آگاه نمی شود. آتش به سرعت مسلط می شود و دود مسموم کننده بیرون می دهد.



گرمای آتش سوزی به بیش از 800 درجه سانتیگراد رسیده است. تمام چیزهای موجود در اتاق در آتش خواهد بود و به سایر اتاقهای خانه نیز سرایت خواهد کرد.



عکس ها به اجازه TFS (خدمات اطفائیة تسمانیة)

زنگ های هشدار دود



! تنها زنگ های هشدار دهنده دود که کار می دهند سبب نجات حیات می شوند

بیشتر احتمال دارد که در یک آتش سوزی مسکونی بدون زنگ هشدار دود که خوب کار بدهد جان خود را از دست بدهید.

بعضی از خدمات هشدار دهنده شخصی که توسط افراد مسن یا افراد معلول استفاده می شود می توانند شامل اتصال هایی با هشدار های دود باشند. این را باید با ارائه دهنده خدمات تان بررسی کنید. هشدار دهنده های دود اختصاصی برای افراد ناشنوا یا کم شنوا در دسترس است. برای معلومات بیشتر به expression.com.au مراجعه کنید

زنگ هشدار دود که کار بدهد زود هنگام آتش سوزی را برای شما هشدار می دهد و به شما وقت می دهد که بطور ایمن فرار کنید. شما باید در هر طبقه خانه خود حداقل یک زنگ هشدار دود داشته باشید.

جهت معلومات بیشتر در مورد زنگ های هشدار دود، به cfa.vic.gov.au و frv.vic.gov.au مراجعه کنید



**نگران نباشید، نکات
مرا دنبال کنید.**

- 🔥 اگر زنگ هشدار دود با بیتری 9 ولت دارید، هر سال بیتری آن را تبدیل کنید.
- 🔥 حداقل یک بار در سال، اطراف زنگ هشدار دود خود را گرد گیری کنید.
- 🔥 اگر زنگ هشدار دود شما یک بوق منفرد و گاه به گاه منتشر می کند، بیتری نیاز به تبدیل دارد یا زنگ هشدار دود ممکن است خراب باشد و باید تبدیل شود.

خدمات اطفائیه استرالیا توصیه می کنند که زنگ های هشدار دود باید در همه ساحه های نشیمن، راهروها و اتاق های خواب نصب شوند.

زنگ هشدار دود با بیتری 10 سال عمر نصب کنید.

خدمات اطفائیه و نجات ویکتوریا توصیه می کند که زنگ های هشدار دود به یکدیگر وصل شوند تا در صورت فعال شدن هر یکی از زنگ های هشدار دود، همه زنگ های هشدار دود صدا بدهند.

وقتی خواب هستید حس بویایی خود را از دست می دهید. در صورت وجود دود ناشی از آتش سوزی، زنگ های هشدار دود فعال به شما هشدار می دهند.



برای امتحان، هر ماه دکمه امتحان روی زنگ هشدار دود را فشار داده و منتظر "بوق ، بوق ، بوق" باشید. اگر زنگ بزند، این بدان معنا است که زنگ هشدار دود شما هنوز کار می کند.



زنگ هشدار دود را در سقف خانه در هر طبقه حداقل 30 سانتی متر دورتر از دیوار نصب کنید



همه زنگ های هشدار دود را هر 10 سال یکبار با یک واحد بیتری لیتیوم تبدیل کنید.

پلان فرار از خانه

مهم نیست که در چه نوع خانه ای زندگی می کنید، بسیار مهم این است که بدانید در صورت آتش سوزی چه باید بکنید.



اگر آتش سوزی می بینید، از خانه بیرون بروید و بیرون بمانید

- 🔥 راه های خروج را صاف نگهدارید
- 🔥 هنگامی که در خانه هستید همیشه کلیدها را در درهای قفل شده و پنجره های حفاظتی بگذارید تا در صورت وقوع آتش سوزی بتوانید به زودی فرار کنید.



داشتن یک برنامه فرار از آتش سوزی خانه در حالات عاجل بسیار مهم است.



یک برنامه پلان شده و تمرین شده فرار از آتش سوزی در خانه می تواند جان شما را نجات دهد، صفحه 19 را ببینید.

- خود را پایین بگیرید و از دود خودداری کنید.
- در حین خروج به دیگران هشدار دهید
- در صورتی که محفوظ باشد، در هنگام خارج شدن درها را ببندید.
- بیرون شوید و بیرون بمانید
- در یک جای امن خارج از خانه خود، به طور مثال در پیاده روی یا نزدیک به جعبه نامه جمع شوید.
- به سه صفر (000) زنگ بزنید و اطفائیه بخواهید



اگر در یک ساختمان بلند منزل زندگی می کنید، باید بدانید که راهای خروج در آتش سوزی در کجا قرار دارند و همیشه از زینه ها استفاده کنید.



اطمینان حاصل کنید که شماره خانه شما از سرک به طور واضح قابل مشاهده باشد.



اگر نمی توانید فرار کنید ...

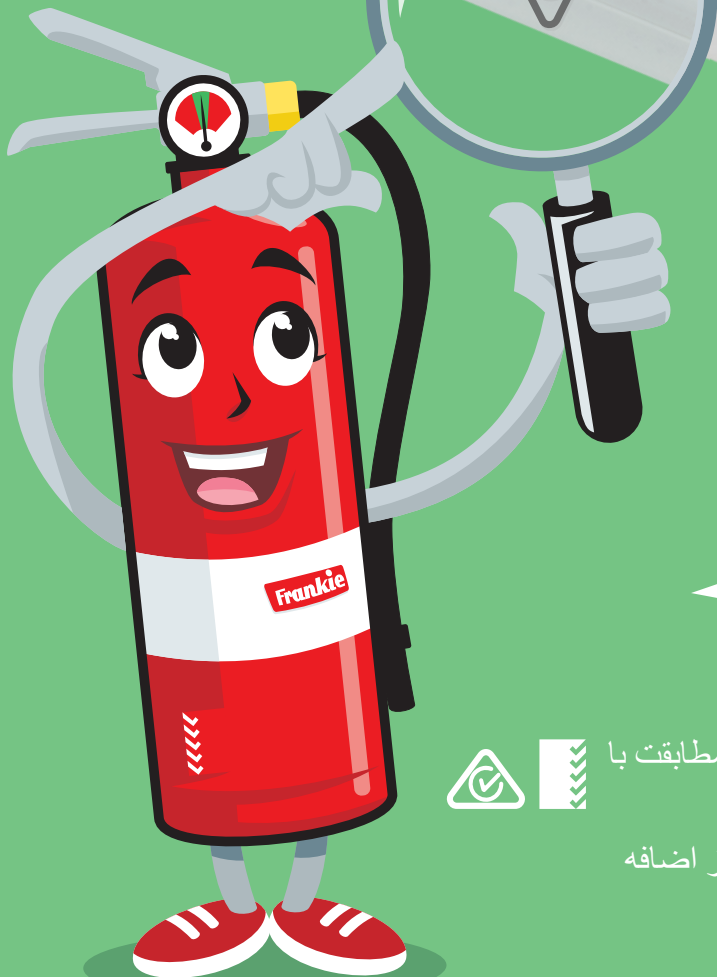
- 🔥 اگر امن است، در اتاقی را که در آتش است ببندید.
- 🔥 تا حد ممکن از دود و آتش دور بروید.
- 🔥 با سه صفر (000) تماس بگیرید، اطفائیه بخواهید و بگویید برای بیرون آمدن به کمک نیاز دارید - قطع نکنید.

برقی



آتش سوزی های ناشی از برق نوع معمول آتش سوزی در خانه است

برای معلومات بیشتر در مورد ایمنی برق، به وبسایت Energy Safe Victoria (انرجی ایمن ویکتوریا) esv.vic.gov.au مراجعه کنید



اگر از برق باشد، ایمن باشید و آن را بررسی کنید



کلیه تجهیزات برقی باید دارای استاندارد استرالیا یا مارک مطابقت با مقررات (RCM) باشند.

اطمینان حاصل کنید که سه ساکته ها دارای سیستم حفاظت از اضافه بار باشد و پوشیده، مثلا با بالش و لحاف نباشد.

وسایل برقی در خانه می تواند شامل تهیه برق (power supply) لوازم ثابت، لوازم قابل انتقال، صفحات برق و سیمهای فرعی باشد.



حفظ جریان هوای مناسب در اطراف وسایل و تجهیزات برقی مهم است و هر چیز را از اطراف یا بالای آنها دور کنید.

برای ترمیم وسایل برقی، سیم کشی و تجهیزات آسیب دیده یا ناقص، از کسبه کاران برق دارای تصدیق استفاده کنید.



اطمینان حاصل کنید که وسایل برقی مانند موخشک کن، صاف کننده مو و کامپیوترهای لپ تاپ روی سطحی که می تواند بسوزد، گذاشته نشود.



فقط در هر مجرای خروج یک دستگاه برقی وصل کنید. سه ساکته را بیش از حد بار نکنید. از پلگ های "piggyback" به یک ساکت استفاده نکنید و از دوتا ادپتور استفاده نکنید.



همیشه اجازه دهید لباس خشک کن قبل از توقف چرخه خنک را کامل کند. قبل از هر بار استفاده فیلتر پخ را پاک کنید.



فقط از دستگاه های چارج کننده تأیید شده استفاده کنید. وسایل را روی سطحی که نمی سوزد چارج کنید و به محض اینکه چارج شدند، از پلگ جدا سازید.

آشپزخانه و پخت و پز

آشپزخانه اتاقی است که بیشترین آتش سوزی های خانه در آن اتفاق می افتد.

پخت و پز رها شده به حال خود شایع ترین علت آتش سوزی در آشپزخانه است، بنابراین حتما هنگام پخت و پز دقت داشته باشید.



هنگام پخت و پز دقت کنید

- 🔥 قبل از ترک خانه یا رفتن به خواب، اجاق، منقل، داش و سایر منابع حرارت را خاموش کنید.
- 🔥 هرگز برای خاموش کردن آتش سوزی ناشی از روغن یا چربی از آب استفاده نکنید.
- 🔥 همیشه اطفال را در آشپزخانه نظارت کنید.



وسایل قابل سوختن را حداقل 1 متر از منابع حرارت و پخت و پز دور نگهدارید.



اجاق گاز، گریلر (کیاب پز)، داش، هواکش و محل پخت و پز را از چربی و گریس پاک نگهدارید.

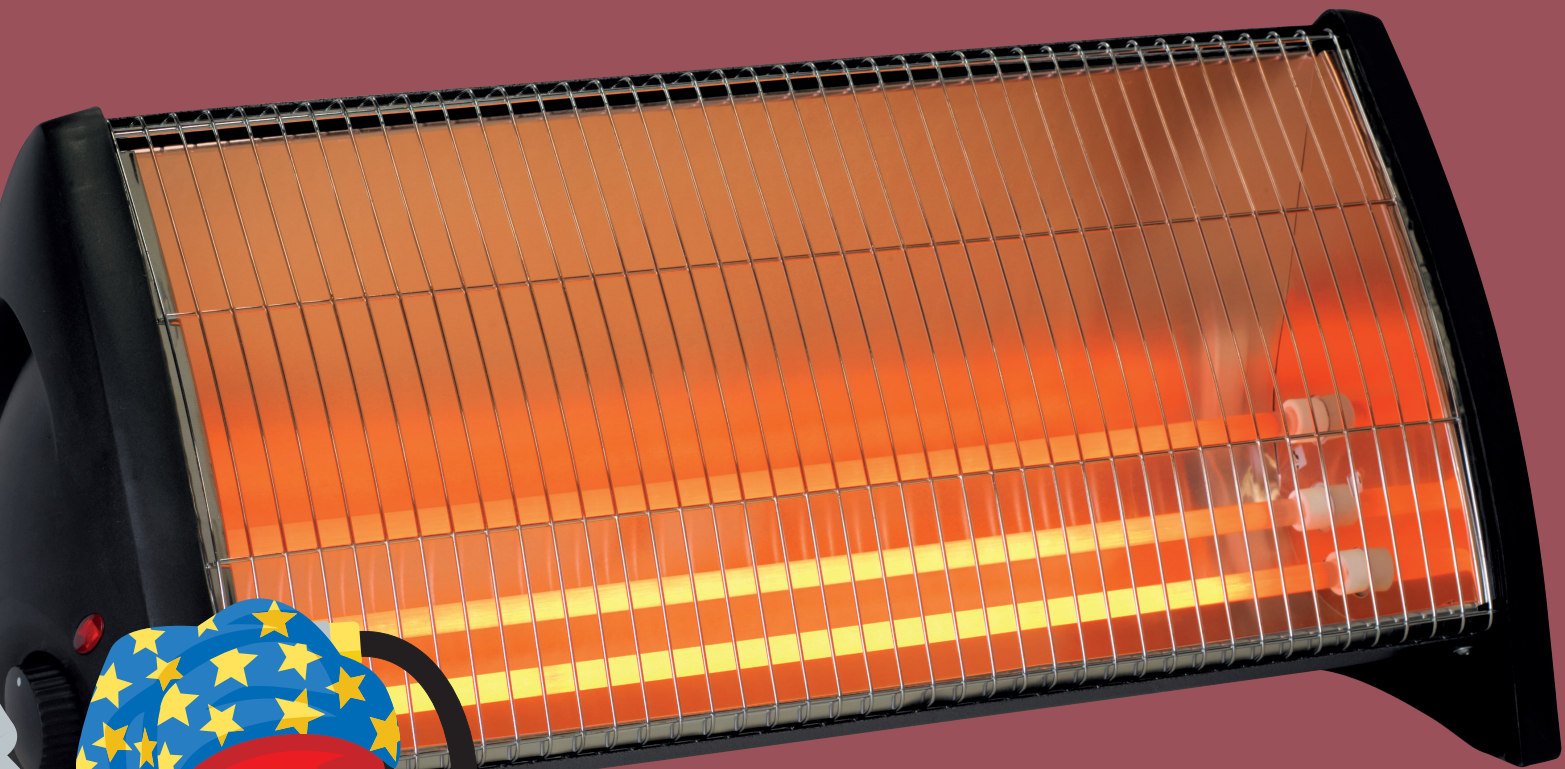


یک کپسول خاموش کننده آتش و پتوی خاموش کننده آتش باید در هر آشپزخانه باشند. فقط اگر فکر می کنید که بی خطر است استفاده کنید.

گرم کردن

بخاری ها به خصوص در ماه های زمستان عامل اصلی آتش سوزی هستند.

برای معلومات بیشتر به وبسایت Energy Safe در Victoria esv.vic.gov.au مراجعه کنید



قبل از رفتن به خواب
بخاری / هیتر و سایر گرم
کننده ها را خاموش کنید

- اطمینان حاصل کنید که گرم کننده های خانه، به شمول دودکش ها و لوله های بخار و آب گرم، به طور مرتب توسط یک تکنیشن تصدیق شده پاک و سرویس شود.
- قبل از ترک خانه یا رفتن به خواب، تمام گرم کننده ها و آتش های باز را خاموش کنید.



همیشه در مقابل آتش باز از یک صفحه محافظ آتش استفاده کنید.

حداقل 1 متر

1m

تمام چیزهای قابل سوختن را حداقل 1 متر از منبع حرارت دور نگهدارید.




اطفال باید در نزدیکی بخاری ها و آتش های باز تحت نظارت باشند.



قبل از این که قوغ ها را دور بیندازید بررسی کنید که سرد شده باشند

سگرت و شعله های باز

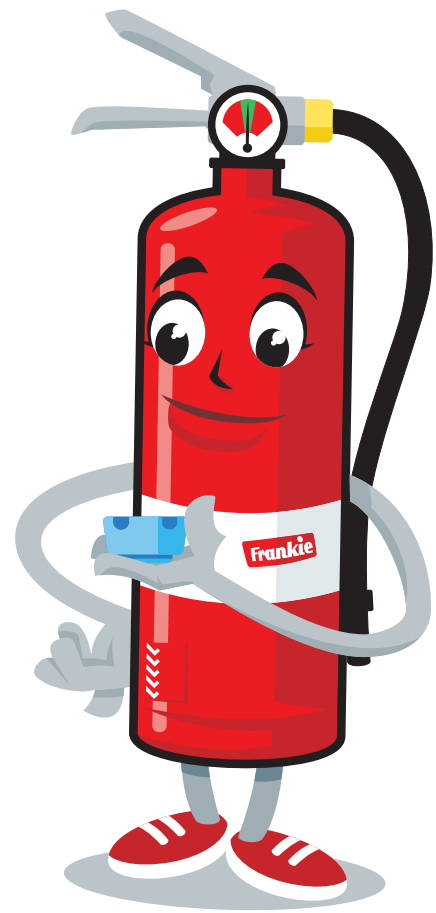
سگرت، شمع، عود سوز و مشعل های روغن سوز می توانند باعث آتش سوزی شوند. همیشه قبل از ترک خانه یا رفتن به خواب هر نوع شعله باز یا سگرت را خاموش کنید.

فقط از شمع ها، عودسوز و مشعل های روغنی بر روی سطوح ثابت که آتش نمی گیرند استفاده کنید. 



نگهدارید، دور نیندازید

- 🔥 در رختخواب سگرت نکشید. سگرت کشیدن در رختخواب یکی از دلایل اصلی مرگ و میر ناشی از آتش سوزی است.
- 🔥 شعله های باز همیشه باید زیر نظارت باشد.
- 🔥 فندک، گوگرد، شمع، عود سوز و مشعل های روغن سوز را دور از دسترس اطفال نگه دارید.
- 🔥 برای شمع با شعله باز یک جایگزین در نظر بگیرید، به عنوان مثال شمع های که با بیتری کار می کند.



بیرون از خانه

خانه شما ممکن است دارای بالکونی، حویلی، اتاقک سامان، گاراج یا صوفه باشد. به دلیل وجود موادی مانند سیلندرهای گاز، قوطی های پترول و سایر مواد کیمیای آتش سوزی می تواند به سرعت وسعت یابد.





به طور منظم BBQ به شمول سینی چکیدن آن را از گریس و جمع شدن چربی پاک کنید.



تشویش نکنید!

اطمینان حاصل کنید که پیپ گاز بداخل BBQ از بین نرفته و اتصالات آن محکم است. موجودیت سوراخ ها را با آب صابون بررسی کنید.



حد اقل 50 سانتی متر

از BBQ ها فقط در فضای باز استفاده کنید و حداقل فاصله 50 سانتی متر از تمام دیوارها یا کتاره ها را حفظ کنید. هرگز پختنی ها را بدون مراقبت رها نکنید.

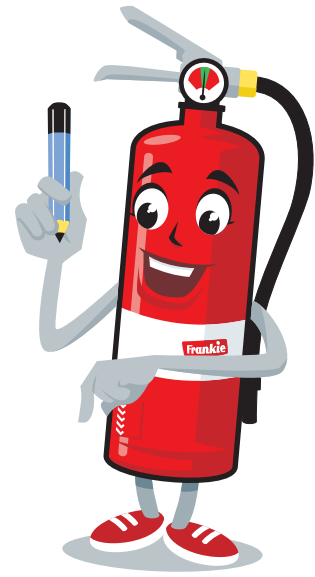
- 🔥 در گاراج یا اتاقک سامان، مواد کیمیای مانند پترول را محفوظ و به دور از منابع احتراق و دور از دسترس اطفال نگهداری کنید.
- 🔥 اگر دیگر ضرورتی به آنها ندارید، مواد کیمیای را به درستی و بطور محفوظ دفع کنید. برای کسب معلومات بیشتر به sustainability.vic.gov.au/detoxyourhome مراجعه کنید

مواد کیمیای
را محفوظ
نگهدارید

حک لیست ایمنی آتش سوزی

- زنگ های هشدار دود که کار کند داشته باشید و مرتباً آنها را امتحان کنید.
- یک برنامه پلان شده و تمرین شده فرار از آتش سوزی در خانه داشته باشید.
- هنگام پخت و پز مراقب باشید.
- فقط در هر پریز برق یک دستگاه برقی وصل کنید (بدون آداپتور دوتایی). فقط در هر ساکت برق یک دستگاه برقی وصل کنید (از دوتا ادپتور استفاده نکنید).
- خروجی ها را روشن نگه دارید.
- تمام چیزهای قابل سوختن را حداقل 1 متر از منبع حرارت دور نگهدارید.
- فندک، گوگرد، شمع، عود سوز و مشعل های روغن سوز را دور از دسترس اطفال نگه دارید.
- مواد کیمیاوی را به طور محفوظ به دور از منابع احتراق و دور از دسترس اطفال نگهداری کنید.
- هنگامی که در خانه هستید همیشه کلیدها را در درهای قفل شده و پنجره های حفاظتی بگذارید تا در صورت وقوع آتش سوزی بتوانید به زودی فرار کنید.





داشتن یک برنامه فرار از آتش سوزی در خانه بسیار مهم است تا بدانید که در صورت عاجل چگونه می توانید به سرعت از خانه خود خارج شوید.

آدرس شما

.....

.....

.....

.....

.....

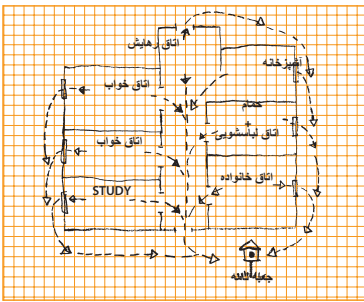
.....

.....

.....

.....

فرار خود را برنامه ریزی کنید. این نکات مهم را به یاد داشته باشید: نمونه ای از برنامه فرار از آتش سوزی در خانه.



- دوازه خروج هر اتاق را بدانید
- برای جلوگیری از انتشار آتش و دود، در را ببندید.
- در دود خود را پایین گرفته بخزید.
- بیرون شوید و دیگران را هم هشدار بدهید
- وقتی بیرون هستید، بیرون بمانید. هرگز به داخل برنگردید!
- در محل ملاقات مشترک در جلوی خانه ملاقات کنید: به عنوان مثال در نزدیکی جعبه نامه صبر کنید تا اطفائییه برسد.
- از نزدیکترین تلفون میسر به عنوان مثال از خانه همسایه به سه صفر (000) زنگ بزنید

محل امن ملاقات

.....

.....

.....

.....

.....

معلومات بیشتر

برای معلومات بیشتر به وبسایت زیر مراجعه کنید:

خدمات اطفائیه

نجات اطفائیه ویکتوریا (FRV)
frv.vic.gov.au

اطفائیه روستایی (CFA)
cfa.vic.gov.au

وبسایت های دیگر

انرجی محفوظ ویکتوریا
(Energy Safe Victoria (ESV)
esv.vic.gov.au

خدمات ترجمه کتبی و شفاهی (TIS)
www.tisnational.gov.au/en/Non-English-speakers/Help-using-TIS-National-services/Immediate-telephone-interpreting-for-non-English-speakers

خدمات عاجل ویکتوریا (VicEmergency)
emergency.vic.gov.au

بیان استرالیا (Expression Australia)
expression.com.au

وزارت خانواده ها انصاف و مسکن (DFFH)
dffh.vic.gov.au

محفوظیت اطفال ویکتوریا (Kidsafe Victoria)
kidsafevic.com.au

مدیریت حالات عاجل ویکتوریا (EMV)
emv.vic.gov.au

پایداری ویکتوریا (Sustainability Victoria)
sustainability.vic.gov.au

اداره ساختمان ویکتوریا
(Victorian Building Authority)
vba.vic.gov.au

