

د کور د اور خونديتوب



د اور مخنيوی زما
نيت دی



په کور کې د اور د مخنيوي لپاره لارښوونې

د اور خونديتوب له کور څخه پيليزي

ستاسې په کور کې اور ويجاړونکې، حتی وژونکې کيدی شي. يوځل چې اور پيل شي نو دا په چټکۍ سره خپريږي شي چې تاسې او ستاسې عزيزان له خطر سره مخ کولای شي. پداسې حال کې چې د اور خطرونه خورا ريښتيني وي، ډير څه شتون لري چې تاسې يې کولی شئ د خپل ځان، کورنۍ او کور ساتنه وکړئ.

پدې کتابچه کې مشوره به تاسې سره مرسته وکړي چې څنگه تاسې د کور د اور څخه مخنيوی کولی شئ او تاسې او خپله کورنۍ خوندي وساتئ. ستاسې د کور اور وژنه خوندي کول او پدې پوهيدل چې د اور په پيښو کې څه وکړي د ژوند او مرگ ترمينځ توپير کيدی شي.

دې سمبول ته گورئ کوم چې د خونديتوب مهم پيغام يا لارښود روښانه کوي. **!**

د ويکتوريا د اور وژني او ژغورني خدمتونه د ويکتورينز سره د کور د اور خونديتوب ستراتيژيو او معلوماتو شريکولو له لارې ټولني خوندي ساتلو ته ژمن دي.

ځوان ماشومان، لويان، معلوليت لرونکي وکړي او سگرت څښونکي د دوی د کور په اور کې د تپي کيدو يا ژوندي نه پاتې کيدو ډير خطر سره مخ کيدای شي.

سلام ، زما نوم فرنکي
دې دا زما د اور څخه
خونديتوب لپاره زما غوره
لارښوونې دي.



د لوگي کاري الارم ولرئ او په منظم ډول يې وازمؤ.

په کور کې د اور وژني خطرونو ووگورئ.

د کور د اور وژني پلان ولرئ او په منظم ډول يې تمرين کړئ.

که ستاسې په کور کې اور پيښ شي ، نو ووځئ ، بهر ووسئ او درې صفرونو (000) ته زنگ ووهئ.

اورونہ ڳرندي دي!

اوس مهال ، د لوگي الارم بايد اور
په ننبه ڪري وي او ڪورنى مو پي
خبره ڪري وي.



پرتہ د خبرتيا، اور وژنه پرتہ
له خړول ڪيو. دا به ژر تر ژره
ونيسي، زهرجن لوگي به پريږدي.



اور د 800 درجي سانتي گراد ته
لور شوى دي. په خونه ڪي ٽول
شپانو به اور اڃيستي وي او دا به د
ڪور نورو خونو ته رسيدلي وي.



د TFS عڪسونو ڪارٽسي (د تسمانيا اور وژني خدمت)

د لوگي الارمونه

! يوازي د لوگي الارمونه ژوند خوندي کوي.

تاسې احتمال لرئ چې د لوگي کاري الارم پرته استوگنځي اور
اخيستنه کې مړه شئ.

ځيني شخصي الارم خدمتونه چې زاړه خلک يا معلوليت لرونکي
بې کاروي کولی شي د سگرت لوگي الارمونه لیکونه شامل
کړي. دا به ستاسو د خدمت چمتو کونکي سره وکتل شي. د
لوگي ځانگړي الارمونه د هغه خلکو لپاره شتون لري څوک چې
رانده وي او اوریدلو کې ستونزه لري. د نورو معلوماتو لپاره له
expression.com.au څخه کتنه وکړئ

د لوگي الارم تاسې ته د اور لمړنی خپرنداری درکوي او تاسې ته
وخت درکوي چې په خوندي ډول وتښتي. تاسې باید د خپل کور په
هره کچه لږترلږه د لوگي الارم ولرئ.

د لوگي الارم په اړه لا زياتو معلوماتو لپاره د
frv.vic.gov.au and cfa.vic.gov.au څخه ليدنه وکړئ

وېره مه کوئ، زما
لارښوونې تعقيب
کړئ.

- که تاسې د 9 وولټ بېټري سره د لوگي الارم لرئ، نو هر
کال يې بېټري بدلئ.
- لږترلږه په کال کې يو ځل خپل د لوگي الارم بيروني
پوښ شاوخوا دورو څخه پاکوي.
- که ستاسې د لوگي الارم يوځل، کله ناکله د بېپ غږ کوي،
نو بېټري بايد بدله شي يا د لوگي الارم ممکن غلط وي او
بايد بدل شي.



د آسټراليا اور وژني خدمتونه وړانديز کوي چې د ژوند په ټولو ځايونو کې، دالانونو او د خوب خونو کې د لوگي الارمونه نصب شي.

د 10 کلن اوږد ژوند لرونکي بيټري سره د لوگي الارم نصب کړئ.

د ويکتوريا اور وژني او ژغورني خدمتونه وړانديز کوي چې د لوگي الارمونه له بول سره وصل شي ترڅو کله چې يو الارم فعال شي، د لوگي ټول الارمونه به غږيږي.

کله چې تاسې خوب کوئ، تاسې د بوي احساس له لاسه ورکوئ. د لوگي فعاله الارمونه به تاسې ته خبرتيا درکړي که چيرې د اور څخه لوگي وي.



د ازمويني لپاره، هر ه مياشت د لوگي په الارم کې دټسټ بټن ته فشار ورکوئ، او د ژور "بيپ ، بيپ ، بيپ" لپاره انتظار وکړئ. که چيرې دا د بيپ غږ کوي، نو پدې معنی ده چې ستاسې د لوگي الارم اوس هم کار کوي.



د کور په هر کچه چټ کې لږ تر لږه د ديوال څخه 30 سانتي متره لري پي نصب کړئ.



د لېتيم بيټري واحد سره په هر 10 کلونو کې د سگرت ټول الارمونه بدل کړئ.

د کور د اور څخه د تښتني پلان

مهمه نده چې تاسې په کوم ډول کور کې اوسيرئ، دا مهمه ده چې تاسې پوهه شئ چې څه بايد وکړو که چيرې اور پيښ شي.



که تاسې اور وگورئ نو بهر
ووځئ او بهر ووسئ

خپل د وتلو لارې روښانه وساتئ.

په قلمب شوي دروازو کې کاباني تل پرېږدئ او د امنيت
سکرينونه کله چې تاسې دننه باست ترڅو تاسې وکولى شي
وتختي که چيرې اور بليږي.



د کور د اور وژني پلان شوی او عملی شوی پلان کولی شي ستاسي ژوند خوندي کړي ، 19مه پاڼه وگورئ.

دا مهمه ده چې د بېرني پيښي په وخت کې د کور د اور څخه د تېښتي پلان ولرو.

- لاندې ووسی، او د لوگي څخه لرې شی.
- وتلو سره خلکو ته خبرداري ورکړئ.
- که خوندي وي نو دروازه بنده کړئ کله چې تاسي ووځئ.
- بهر لاړ شی او بهر ووسی.
- د خپل کور څخه بهر په یو خوندي ځای کې سره پوځای شی، د بیلگي په توگه. لیټر باکس سره یا په فوټ پات.
- درې صفرونو (000) ته زنگ ووهئ او د اور غوښتنه وکړئ.



که تاسي په لور پوره ودانۍ کې ژوند کوئ، او پوهیږئ چې اور چرته دي، او تل له زینو له لارې راوځئ.



ډاډ تر لاسه کړئ چې ستاسي د کور شمیره په واضح ډول د سړک څخه ښکاري.



که چېرې تاسي نه شی تېښتېدلی...

- که دا خوندي وي، د هغې خونې دروازي دروازه وتړئ چې اور په کې لگېدلی وي.
- څومره چې امکان ولرئ د لوگي او اور څخه لرې اوسی.
- درې صفرونو (000) ته زنگ ووهئ، د اور غوښتنه وکړئ او ووايست چې د وتلو لپاره مرستي ته اړتیا لرئ - ځنډ مه کوئ.

بريښنايي



بريښنايي اور په کور
کي د اور سوځيدني
يو عام ډول دی.

د بريښنايي خونديتوب په اړه د نورو معلوماتو
لپاره ، د خوندي انرژي ویکتور يا ويب پاڼه
وگورئ esv.vic.gov.au



که چيري دا بريښنايي وي،
نو خوندي اوسئ او چيک
يې کړئ



تول بريښنايي تجهيزات بايد د آسټراليا معياري يا د تنظيمي تعميل نښه
(RCM) ولري.

ډاډ تر لاسه کړئ چي د بريښنا تختي د اوور لوډ محافظت لري او پوښل
شوي نه وي، د بيلگي په توگه. بالښتونه او رضاښاني.

په کور کې بریښنایي توکي بنایي د بریښنا رسولو، لگول شوي تجهیزات، د وړلو تجهیزات، د بریښنا بورډونو او د غزولو لیدونه پکې شامل دي.



دا مهمه ده چې د بریښنایي توکو او تجهیزاتو په شاوخوا کې د ښه هوا جریان وساتئ او شاوخوا یا د دوی په پورتنۍ برخه کې هرڅه لرې کړئ.

یوازې د بریښنا تصدیق شوي بریښنا توکي د خراب شوي یا ناسم بریښنایي تجهیزاتو، بریښنا یا تجهیزاتو ترمیم لپاره وکاروئ.



ډاډ ترلاسه کړئ چې بریښنایي تجهیزات لکه د وینستو وچرونکي، د وینستو سېده کونکي او د لپټاپ کمپیوټرونه په هغه سطحو کې نه وي پاتې چې سوځیدلی شي.



دا پاک وساتئ او دا په ډېر گرم نشي

په هرې وسیلې کې یوازې یو بریښنایي وسیله کېکړئ. د بریښنایي تختو ډیرې مې اورلود کوي. په یو ساکت کې 'پکې بیک' پلگ مه کوئ یا ډبل اډیټرونه مه کاروئ.



تل د جامو وچولو ماشین مخکې له دې چې ودریږي د پخولو دوره پوره کولو ته یې پرېږدئ یخ شي. د هر استعمال دمخه د لښت فیلتر پاک کړئ.



یوازې تصویب شوي چارجونکي وسیلې وکاروئ. توکي په سطحو کې چارج کړئ چې نه یې سوځوي او چارج وروسته یې چارج وباسئ.

پختلڻي او پختي

پختلڻي هغه خونه ده چيري چي ډيري اور په کور کي پيښيري.

پختي د پختي وخت کي له پامه غورځول په پختلڻي کي د اورو نو تر ټولو عام لامل دي، نو پام پي کوي کله چي تاسي پختي کوي.



کله چي پخلي کوي پخلي ته يام کوي

داش، اون، او نور حرارتي سرچيني مخکي له دي چي کور پريردي يا خوب ته خي وي گوري.

هيڅکله د غور يا گريس لرونکي اور مړ کولو لپاره اوبه مه کاروي.

تل په پخلنځي کي د ماشومانو څارنه وکړي.



هغه توکي چي سوزي لږ تر لږه بي 1 متر د پخلي او گرموالي سرچينو څخه لري وساتي.



د ستوتاپ، گريل، تنور، رينج هډ او پخلي ساحه دغورو او گريس نيولو څخه پاک وساتي.

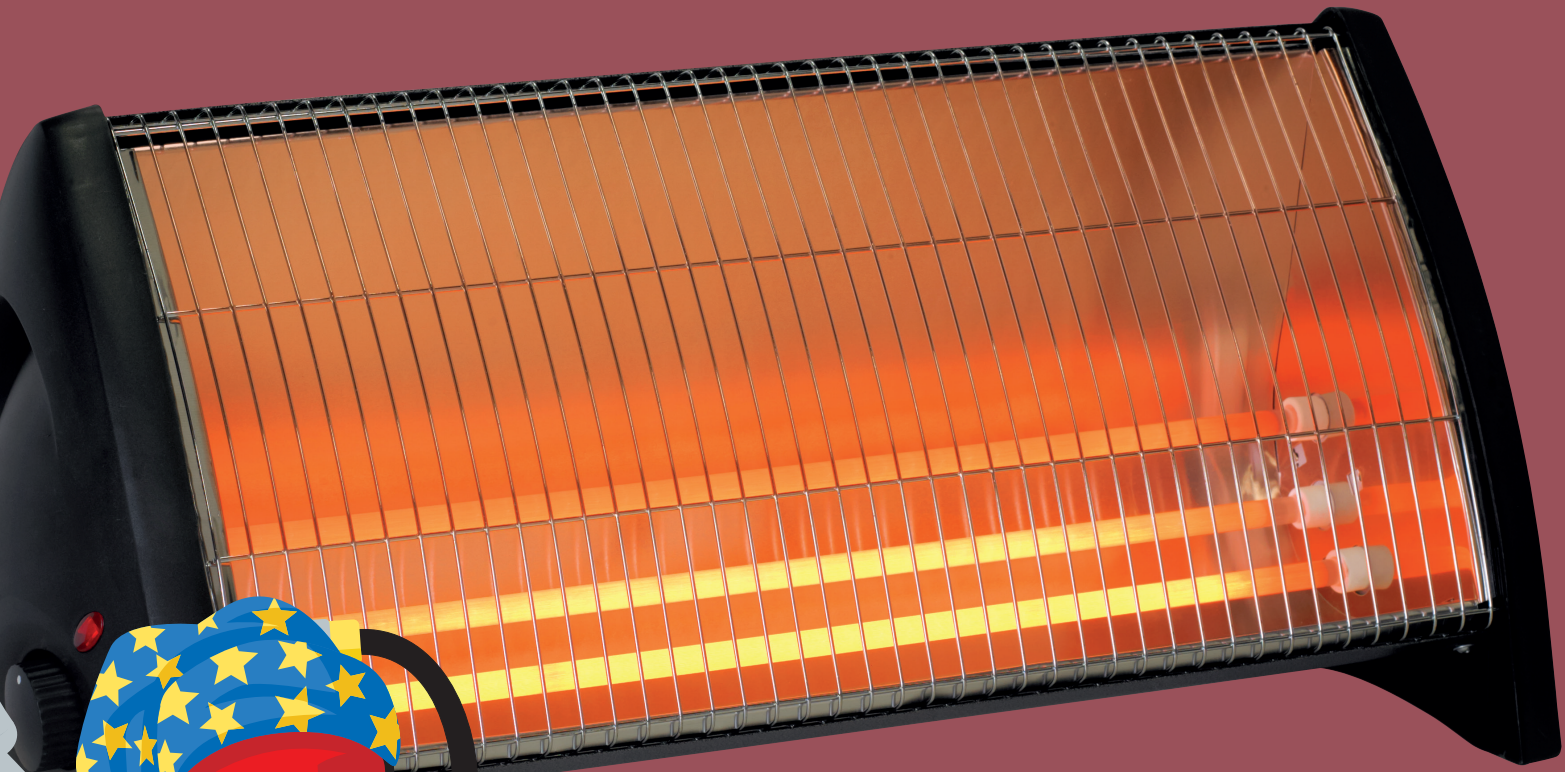


د اور وژني وسيله او د اور کمپلي بايد په هر پخلنځي کي وي. يوازي هغه وخت کي پي وکاروي که تاسي فکر کوي دا خوندي دي.

گرموایی

بخاری د اورونو لکېدنې لوي لامل دي، په خانگري توگه د یخنی په مېاشتو کې.

د نورو معلوماتو لپاره د خوندي انرژي ویکتوریا ویب پاڼه esv.vic.gov.au کې بی وگورئ



گرمکونکی مړ کړئ مخکې له دې چې تاسې خوب ته ځئ

- د کور تودوخه تضمین کړئ ، پشمول چلی او چیمني په منظم ډول پاک او د تصدیق شوي تخنیکین لخوا خدمت کیري.
- ټول هغه گرمکونکي بند کړئ او کور پرېښودو یا خوب کولو دمخه خلاص اور اور مړ کړئ.



تل د خلاص اور مخي ته د اور پردي وکاروی.

1 متر
کم از کم

1 متر

هغه توکي چې سوزي لږ تر لږه ېې 1 متر د پخلي او گرموالي سرچينو څخه لرې وساتئ.



ماشومان باید د تودوخي او خلاصې اورونو ته نږدې نظارت شي.



هغه امبرونه و وگورئ چې پخ شوي وي مخکې له لرې کولو څخه.

سگر تونه او پنکاره لمبی

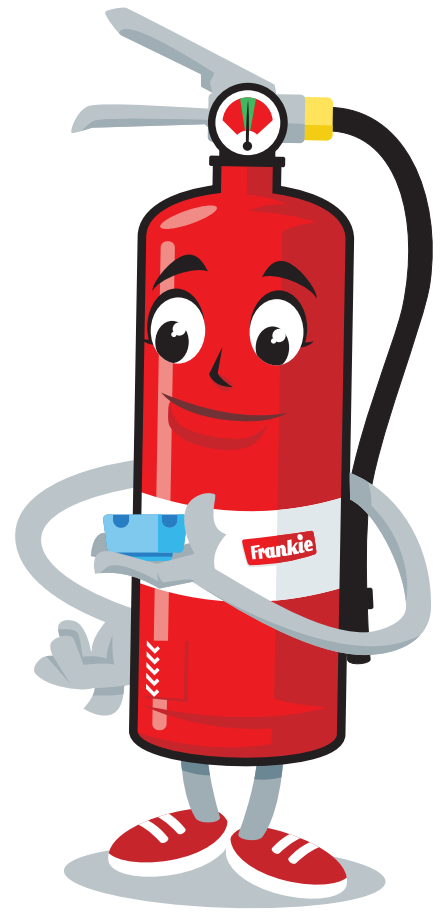
سگر تونه، شمعی، گیر باتی او او لاتیپونه د اورونو لگېدلو لامل کیدای شي. تل لگېدلی لمبه بنده وي یا سگر ت بندوي مخکې له کور څخه وتلو یا اوده کېدلو.

یوازي په مستحقو برخو کې شمعی، بخور او د تیلو سوځونکي وکاروی چې سوځیدلی نه وي.



وښښلوي اړوي پي مه

- 🔥 په کټ کې سگرت مه څښي. په کټ کې سگرت څښل د مرگرونو تر ټولو لوړ لاملونو پو لامل دي.
- 🔥 د ښکاره لمبو بايد تل څارنه وشي.
- 🔥 لاپټرونه، ماچسونه، شمعي، گېرباتي او لاپټرونه د ماشومانو د لاس رسي څخه لرې وساتي.
- 🔥 د ښکاره لمبي لرونکي شمعي بدیل ته په نظر کېس، د بيلگي په توگه. د بيټري له خوا چلول شوی شمع.



د کور څخه بهر

ستاسې کور ممکن بالکوني، حويلی، شپډ، گراج يا ډيک ولري. اور لگيدنه د گازو سلنډرونو، پټرولو کيبنونو او نورو کيميکلونو لکه توکو شتون له امله گرندی وده کولی شي.





په منظم ډول ستاسي د BBQ غور او د غور جوړونې پاک کړئ په شمول د کوچني تری.



اندېښنه مه کوئ!

ډاډ تر لاسه کړئ چې په BBQ کې د گاز نڅوالی نه دی خراب شوی، او دا اړیکې ټینګې دي. په صابون اوبو د لیکونو چک کړئ.



BBQs یوازې بهر کاروي او د ۵۰ سانتي متره فاصله وساتئ د ټولو دېوالونو څخه یا د جال څخه، هېڅ کله بڅلي خپل سري مه پرېږدئ.

🔥 ستاسي په شید یا گیرج کې کیمیاوي محصولات لکه پټرول په خوندي ډول د سوځیدني سرچینو او د ماشومانو د لاسرسي څخه لرې وساتئ.
 🔥 که تاسي نور دې ته اړتیا نلرئ، نو کیمیاوي مواد په سم او خوندي توګه له مینځه یوسي. د نورو معلوماتو لپاره وګورئ.
sustainability.vic.gov.au/detoxyourhome

**خپل کیمیاوي
مواد ساتنه
وکړئ**

د اور خونديتوب چک لسټ

■ فعاله اد لوگي الارمونه وسائئ او په دوامداره توگه پي گورئ.

■ پلان شوي او تجربه شوي د کور د اور څخه وتلو پلان ولرئ.

■ کله چې پخلي کوي پخلي ته يام کوي.

■ د برېښنا بورډ کي پوازي پو برېښناي وسيله بردي (نه دوه اډاپټرونه).

■ د وتلو لاري روښانه وسائئ.

■ د گرموالي سرچينو څخه د سوزېدو توکي لږ تر لږه ۱ متر لرې وسائئ.

■ څراغونه ، ماچسونه، شمعي، گير باتي، لاپټونه او سگريټ د ماشومانو له لاسرسي څخه لرې وسائئ.

■ کيمياوي توکي په خوندي ډول د سوځيدني سرچينو او د ماشومانو د لاسرسي څخه لرې وسائئ.

■ په قلمپ شوي دروازو کي کلپاني تل پرېږدئ او د امنيت سکرينونه کله چې تاسي دننه پاست ترڅو تاسي وکولي شي وتختي که چيري اور بليزي.



لا زيات معولومات

د نورو معلوماتو لپاره، لاندیني وېب پاڼو ته لار شی:

د اور خدمتونه

د ویکتوریا اور ژغورنه (FRV)
frv.vic.gov.au

د هیواد د اور اداره (CFA)
cfa.vic.gov.au

نورې وېب پاڼې

خوندي انرژي وپکتوریا (ESV)
esv.vic.gov.au

د ترجماني او ژباړې خدمت (TIS)
www.tisnational.gov.au/en/Non-English-speakers/Help-using-TIS-National-services/Immediate-telephone-interpreting-for-non-English-speakers

وېکتوریا ایمرجنسي
emergency.vic.gov.au

ایکسپرشن آسټرالیا
expression.com.au

د کورنیو د بڼه والي او هستوگني خانگه (DFFH)
dffh.vic.gov.au

خوندي ماشوم وپکتوریا
kidsafevic.com.au

د ایمرجنسي تنظیم وپکتوریا (EMV)
emv.vic.gov.au

پایینتې وپکتوریا
sustainability.vic.gov.au

د وپکتوریا ودانې اداره
vba.vic.gov.au

